

# Kinésiologie en entreprise

Bien-être - Concentration - Performance durable

**OFFREZ À VOS COLLABORATEURS UN MOMENT POUR SOUFFLER,  
RELÂCHER LES TENSIONS ET RETROUVER DE LA CLARTÉ MENTALE.**

## Pourquoi intégrer la kinésiologie en entreprise ?

- RÉDUCTION DU STRESS
- MEILLEURE CONCENTRATION
- AMÉLIORATION DU CLIMAT DE TRAVAIL
- VALORISATION DES SALARIÉS
- PRÉVENTION DE L'ÉPUISEMENT
- APAISEMENT MENTAL ...

## kinésio - format entreprise

Séances individuelles de 30 minutes à 1 heure

Sur le lieu de travail

- SÉANCE CIBLÉE ET PERSONNALISÉE
- RÉÉQUILIBRAGE SIMPLE
- IDENTIFICATION DU STRESS PRIORITAIRE
- APAISEMENT RADICAL
- AMBIANCE ADOUCIE
- MOINS D'ABSENTÉISME, PLUS D'EFFICACITÉ

## Formats disponibles

DEMI-JOURNÉE  
4H DE PRESTATION

### CONTACT

Jimmy's Boost - Kinésiologue & gestion du stress  
[jimmysboost.com](http://jimmysboost.com) | 0766300921

JOURNÉE ENTIÈRE  
8H DE PRESTATION

DEVIS SUR DEMANDE

