

Kinésiologie en entreprise

Bien-être - Concentration - Performance durable

**OFFREZ À VOS COLLABORATEURS UN MOMENT POUR SOUFFLER,
RELÂCHER LES TENSIONS ET RETROUVER DE LA CLARTÉ MENTALE.**

Pourquoi intégrer la kinésiologie en entreprise ?

- RÉDUCTION DU STRESS
- MEILLEURE CONCENTRATION
- AMÉLIORATION DU CLIMAT DE TRAVAIL
- VALORISATION DES SALARIÉS
- PRÉVENTION DE L'ÉPUISEMENT
- APAISEMENT MENTAL ...

kinésio – format entreprise

Séances individuelles de 30 minutes à 1 heure
Sur le lieu de travail

- SÉANCE CIBLÉE ET PERSONNALISÉE
- RÉÉQUILIBRAGE SIMPLE
- IDENTIFICATION DU STRESS PRIORITAIRE
- APAISEMENT RADICAL
- AMBIANCE ADOUCIE
- MOINS D'ABSENTÉISME, PLUS D'EFFICACITÉ

Formats disponibles

DEMI-JOURNÉE
4H DE PRESTATION

JOURNÉE ENTIÈRE
8H DE PRESTATION

CONTACT

Jimmy's Boost - Kinésiologue & gestion du stress
jimmysboost.com | 0766300921

DEVIS SUR DEMANDE

