

La kinésiologie pour

Les professions à haute charge émotionnelle

Prendre soin de ceux qui prennent soin des autres.

OFFRIR AUX PROFESSIONNELS EXPOSÉS À DES SITUATIONS À FORTE CHARGE ÉMOTIONNELLE UN ESPACE SÉCURISÉ DE RELÂCHEMENT, DE RÉGULATION ET DE RECENTRAGE, EN COMPLÉMENT DES DISPOSITIFS EXISTANTS.

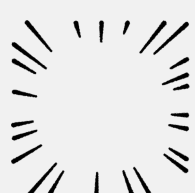
Kinésiologie: Un atout pour votre équilibre



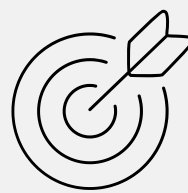
DIMINUER L'HYPERVIGILANCE



AMÉLIORER LE SOMMEIL ET LA RÉCUPÉRATION



FAVORISER L'APAISEMENT DU SYSTÈME NERVEUX



RESTAURER UNE SENSATION DE SÉCURITÉ INTÉRIEURE



RÉDUIRE LES TENSIONS CORPORELLES



PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT ÉMOTIONNEL

kinésio pour héros du quotidien

Séances individuelles

Au cabinet ou sur le lieu de travail

Sans tenue particulière

- SÉANCE CIBLÉE ET PERSONNALISÉE
- RÉÉQUILIBRAGE ADAPTÉ
- IDENTIFICATION DU STRESS PRIORITAIRE
- APAISEMENT RADICAL
- FAVORISER LE RETOUR À UN ÉTAT DE SÉCURITÉ INTERNE

Formats disponibles

LA SÉANCE

1H

DEMI-JOURNÉE

4H DE PRESTATION

JOURNÉE ENTIÈRE

8H DE PRESTATION

CONTACT

Jimmy's Boost - Kinésiologue & Gestion du stress
jimmysboost.com | 07-66-30-09-21

DEVIS SUR DEMANDE

