

# La kinésiologie pour Les professions à haute charge émotionnelle

Prendre soin de ceux qui prennent soin des autres.

**OFFRIR AUX PROFESSIONNELS EXPOSÉS À DES SITUATIONS À FORTE CHARGE ÉMOTIONNELLE UN ESPACE SÉCURISÉ DE RELÂCHEMENT, DE RÉGULATION ET DE RECENTRAGE, EN COMPLÉMENT DES DISPOSITIFS EXISTANTS.**

## Kinésiologie: Un atout pour votre équilibre



DIMINUER L'HYPERVIGILANCE



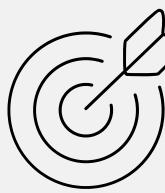
FAVORISER L'APAISEMENT DU SYSTÈME NERVEUX



RÉDUIRE LES TENSIONS CORPORELLES



AMÉLIORER LE SOMMEIL ET LA RÉCUPÉRATION



RESTAURER UNE SENSATION DE SÉCURITÉ INTÉRIEURE



PRÉVENIR L'ÉPUISÉMENT ÉMOTIONNEL

## kinésio pour héros du quotidien

Séances individuelles

Au cabinet ou sur le lieu de travail

Sans tenue particulière

- SÉANCE CIBLÉE ET PERSONNALISÉE
- RÉÉQUILIBRAGE ADAPTÉ
- IDENTIFICATION DU STRESS PRIORITAIRE
- APAISEMENT RADICAL
- FAVORISER LE RETOUR À UN ÉTAT DE SÉCURITÉ INTERNE

## Formats disponibles

### LA SÉANCE

1H

### CONTACT

Jimmy's Boost - Kinésiologue & Gestion du stress  
[jimmysboost.com](http://jimmysboost.com) | 07-66-30-09-21

### DEMI-JOURNÉE

4H DE PRESTATION

### JOURNÉE ENTIÈRE

8H DE PRESTATION

DEVIS SUR DEMANDE

